自分史

1.家庭状況

●家族構成

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 続柄 | 年齢 | 職業 | 自分との関係性 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

●家庭環境

2.既往歴

3.幼年～学童期にかけて

●小学校

・ランドセルの色：

・服装について：

・恋愛：

・現在の性別での悩みや苦痛であったことなど：

4.思春期

・初潮：中２

●中学校

・制服：

・普段の服装：

・クラブ活動：

・恋愛：

・現在の性別での悩みや苦痛であったことなど：

●高校

・制服：

・普段の服装：

・クラブ活動：

・恋愛：

・現在の性別での悩みや苦痛であったこと：

●専門学校・大学

・服装：

・学習分野：

・サークル活動：

・恋愛：

5.カミングアウトについて

●カミングアウトの有無

●カミングアウトの範囲

6.身体の変化についてどう思い、どう対処したか

7.今後どうしていきたいか（どのような治療を望むか）